

# Formation de **c**oaching **p**rofessionnel

**A M N O S**<sup>®</sup>

---

Methodology

# Acquérir la posture d'un coach

La posture de coach est une attitude professionnelle d'attention et de vigilance particulière à l'exercice du coaching, au service de la relation humaine.

Cette posture favorise l'élaboration de solutions par autrui et pour autrui, pour une plus grande efficacité dans les relations et une meilleure adaptabilité au sein d'un système. Elle permet de lever les freins, d'utiliser et de capitaliser les ressources des individus tout en facilitant un état d'esprit positif et créatif. C'est une des clés pour réussir les changements.





## Devenir coach professionnel

Outre sa posture, le coach utilise son expérience du fonctionnement des organisations et du management avec des approches théoriques solides et variées : systémie, psychosociologie, thérapies cognitivo-comportementales, ...

Sa capacité à comprendre les enjeux et le fonctionnement des systèmes complexes lui permet d'élaborer une stratégie d'accompagnement prenant en compte différentes dimensions intimement liées : la dimension personnelle, la dimension relationnelle, la dimension de l'équipe et la dimension organisationnelle.

Le coach utilise également des outils issus de la Programmation Neuro Linguistique, de l'Analyse transactionnelle ou de l'Approche Narrative tels que : l'art du questionnement, la reformulation, le recadrage, la confrontation, la prescription de travaux d'une séance à l'autre pour un apprentissage des comportements, la métaphore, et divers outils favorisant la créativité et la prise de conscience.

Tant en coaching individuel que collectif, le coach permet à son client d'accéder à une meilleure connaissance de lui, d'envisager la situation depuis des perspectives inexplorées jusqu'alors. Le coach donne également des permissions et des protections au regard des solutions que le client élabore pour lui permettre de quitter sa zone de confort et expérimenter de nouvelles façons de faire. Totalement engagé à vos côtés pour vous accompagner à réussir, le coach vous permet de libérer votre potentiel et de passer à l'action.

# La Méthode Amnos® qu'est ce que c'est ?

---

Nous avons tous appris à parler, mais aucunement à communiquer.

Inspirée de la métacommunication de Bateson, la Méthode AMNOS® propose d'identifier les différents niveaux des besoins d'expression orale afin d'éviter les jeux de pouvoirs et appréhender les agressions verbales du quotidien. Savoir qui nous sommes quand nous parlons est nécessaire pour clarifier les messages et réguler une conversation.

Les techniques de coaching amorcent les changements de vie. La Méthode AMNOS® permet de restituer verbalement ces mêmes changements afin qu'ils soient mieux compris par les autres.

Aider un client à la verbalisation de ses choix c'est l'aboutissement essentiel d'un accompagnement de coaching.

# Vous reconnaissez-vous ?

- Vous voulez enrichir votre pratique professionnelle avec des techniques de coaching ?
- Vous voulez développer de nouvelles compétences autour du coaching ?
- Vous voulez devenir coach professionnel ?
- Vous êtes en réflexion sur votre métier actuel et vous avez envie de changer ?
- Vous vous sentez limité dans vos capacités à activer les changements ?
- Vous voulez améliorer la qualité de vos relations ? de vos échanges conversationnels ?
- Vous désirez mener des négociations sereinement ?
- Vous travaillez en équipe et souhaitez savoir appréhender et gérer un conflit ?



## Le parcours de Formation

BLOCS DE COMPETENCES	EPREUVES CERTIFICATIVES
BLOC 1 : Créer et lancer une activité de coach professionnel	Rédaction et soutenance d'un dossier professionnel
BLOC 2 : Avoir conscience de soi et des autres pour accompagner en coaching	QCM et questions (mini-cas)
BLOC 3 : Communiquer efficacement pour guider le coaché	Séance de coaching
BLOC 4 : Conduire un processus de changement en entreprise	Etude de cas
BLOC 5 : Conduire une séance de coaching Amnos	Séance de coaching

# Pourquoi choisir Amnos ?

---

Le programme de «Professionalisation» intégré à la formation facilite le lancement de votre projet professionnel. Il démultiplie vos chances de réussite.

Nous vous accompagnons de la phase création au lancement de votre activité professionnelle. A cet égard nous vous proposons un accompagnement en mode coaching.





- 1 Appui de nos professionnels ressources dans les domaines de l'expertise commerciale.
- 2 Accompagnement dans la conceptualisation et la définition du marketing communication.
- 3 Accès à notre pôle conseil et développement pour élaborer la ou les stratégie(s) à mettre en place et le programme d'actions à mener concrètement.
- 4 La supervision post-formation guide les coaches jusqu'à leurs premières missions. Pratique salubre, la supervision s'inscrit dans la charte déontologique du coaching comme une obligation consciente de suivi et de contrôle de ses capacités opérationnelles et de sa posture, afin de pratiquer un accompagnement de haut niveau dans le respect de ses clients.



# Méthode

- Apports théoriques avec livret pédagogique et accès au centre de ressources AMNOS,
- Exercices d'intégration,
- Vidéos d'exercices visant à identifier les signaux linguistiques et la congruence entre le langage verbal et para-verbal,
- Découverte de plusieurs outils à l'accompagnement (PNL, Approche Narrative, Analyse transactionnelle, techniques de mouvements oculaires, initiation à la visualisation et à l'hypnose Ericksonnienne),
- Mises en situations réelles d'entretiens de coaching individuel,
- Supervision par des coachs certifiés professionnels,
- Evaluation finale : séance de coaching, études de cas et soutenance d'un dossier professionnel.



## Pré-requis

Niveau BAC + 2.

Vous êtes un professionnel de l'accompagnement, vous avez une expérience professionnelle significative (plusieurs années en entreprise ou dans une organisation) et un projet centré sur le coaching et l'accompagnement au changement.

Nous demandons une lettre de motivation et nous rencontrons chacun des participants avant l'inscription définitive à la formation.

## Tarifs

Tarif Particulier, profession libérale ou TPE  
(- de 10 salariés) : 4300 € TTC

Tarif entreprise : 5150 € TTC



# Programme et dates

**Téléchargez le programme sur le site [amnos.com](http://amnos.com)**

## **Session n°1**

Une semaine par mois, de février à juin

## **Session n°2**

Une semaine par mois, de septembre à janvier

## **Session n°3**

En cours du soir (en fonction du nombre de demandes) :

De septembre à juin (1 soir par semaine + 1 week-end par mois).

ANIMATEURS

## **Paul de Bruyn**

Coach certifié professionnel PNL

Co-fondateur de la Méthode AMNOS ®

Praticien en Approche Narrative

Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne

## **Erika Borde**

Coach certifiée professionnelle PNL

Co-fondatrice de la méthode AMNOS ®

Praticienne en Programmation Neuro Linguistique

Consultante en Communication Interpersonnelle



# Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Société :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

Mobile :

Adresse mail :

Commentaires :

## SESSIONS DE FORMATION

Session n° 1

Session n° 2

Session n° 3

Délai d'accès à la formation 1 à 6 mois

Centre de formation AMNOS -  
4, Allée des pins – Pôle de santé  
33170 GRADIGNAN  
amnos.fr - contact@amnos.com  
SIRET: 854 021 276 00027

Déclaration d'activité n°75 33 12796 33 - Organisme Datadocké et Certifié QUALIOPF sous le numéro B01479

Document mis à jour le 26/11/2021

**AMNOS**<sup>®</sup>  
Methodology

